

## PRE-GARA DYNAMIC®

Sporta uzturs ar aminoskābēm, ogļhidrātiem, vitamīniem un minerālvielām, paredzēts lietošanai pirms vidēja garuma jaukta tipa (aerobi – anaerobām) slodzēm. Aizkavē noguruma iestāšanos un palīdz saglabāt muskuļu reaktivitāti.



**Sastāvdaļas:** Vidējo ķēžu maltodekstrīns, fruktoze, dekstroze, skābuma regulētājs: citronskābe, L-alanīns, trinātrijs citrāts, aromatizētājs, kreatīna monohidrāts, kreatīna piruvāts, magnija aspartāts, kālija aspartāts, nātrijs hlorīds, L-glutamīns, taurīns, alfa-ketoglutārskābe, kalcija karbonāts, guarānas lapu sausais ekstrakts 0.33% (standartizēts 2.5%=1.25mg kofeīna), Žeņšeņa (Panax Ginseng) saknes sausais ekstrakts 0.33% (standartizēts 2% ginsenozīdu), vitamīns C aizsargāts 97.5%, cinka pidolāts, saldinātājs: kālija acesulfāms, krāsviela: beta-karotīns, kalcija pantotenāts, iboflavīns, tiamīna hidrohlorīds (vit. B1), piridoksīna hidrohlorīds (vit. B6), folskābe, biotīns.

**Lietošana:** Produktu ieteicams lietot apmēram 30 min pirms slodzes. Vidējās slodzes gadījumā 1 paciņu izšķīdiniet apmēram 200 ml ūdens un smagas vai ilgstošas slodzes gadījumā - 2 paciņas 400-500 ml ūdens. Lai sasniegtu labāku rezultātu, ieteicams papildus izdzert apmēram 200 ml tīra ūdens 10-15 min pirms slodzes. Ieteicamā dienas deva: 1-2 paciņas dienā.

**Norādījumi:** Ilgstošas lietošanas gadījumā (ilgāk kā 6-8 nedēļas) nepieciešams konsultēties ar ārstu. Preparāts kontraindicēts nieru patoloģiju gadījumā, grūtniecības laikā un bērniem līdz 12 gadu vecumam. Uzglabāt tumšā, vēsā un sausā vietā. Derīguma termiņš attiecināms uz neatvērtu, pareizi uzglabātu produktu.

**Neto masa:** 306 g

**Iepakojumā:** 20 paciņas pa 15,3 g

**Ražotājs:** DIFASS S.A, San Marino

**Izplatītājs:** VIPSPORT SIA, Rīga, Vecmīlgrāvja 1.līnija 8-18

PRE-GARA DYNAMIC® sastāvs	100 gramos	Divās paciņās	% no IDD 2 paciņās*
Kcal	369,4	113,0	
kJ	1572,1	481,1	
Olbaltumvielas (Nx6,25)	8,26 g	2,5 g	
Ogļhidrāti	77,79 g	23,8 g	
Tauki	nav	nav	
Askorbīnskābe (vit.C)	294 mg	90 mg	150%
Tiamīns (vit.B1)	3,4 mg	1,05 mg	75%
Riboflavīns (vit.B2)	3,9 mg	1,2 mg	75%
Pantotēnskābe	15 mg	4,5 mg	75%
Piridoksīns (vit.B6)	1,6 mg	0,5 mg	75%
Biotīns	0,36 mg	0,11 mg	75%
Folskābe	0,5 mg	150 mcg	75%
Magnijs	78 mg	24 mg	8%
Kālijs	248 mg	76 mg	-
Nātrijs	833 mg (0.833g)	255 mg (0.255g)	-
Hlorīdi	693 mg	212 mg	-
Cinks	34 mg	10,5 mg	75%
Kalcijs	196 mg	60 mg	8%
Piruvāti	497 mg	152 mg	
Aspartāti	1676 mg	513 mg	-
Kreatīns	1889 mg	578 mg	-
Taurīns	817 mg	250 mg	-
Glutamīns	980 mg	300 mg	-
L-alanīns	1960 mg	600 mg	-
alfa-ketoglutārskābe	654 mg	200 mg	-

\* % no ieteicamā dienas devas